

**PROJET D'INITIATION À LA COOPÉRATION INTERNATIONALE
AMITIÉ GATINEAU-MONDE
BOLIVIE 2023-2024**



1. DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROJET

Objectifs du projet :

- Partager le mode de vie ainsi que les valeurs et coutumes de la communauté bolivienne et vivre selon le principe de simplicité volontaire;
- Permettre l'expérimentation de la vie de groupe, non seulement entre participants mais aussi avec les membres de la communauté bolivienne;
- Sensibiliser des jeunes et des adultes d'ici à la réalité d'un pays en voie de développement et favoriser la solidarité entre Canadiens et Boliviens;
- Amasser des fonds pour appuyer l'organisme Renacer et participer à un projet gestes de solidarité envers la communauté;
- Permettre aux jeunes et à leurs parents de partager une expérience de vie enrichissante.

Amitié Gatineau-Monde :

Amitié Gatineau-Monde (AGM) est un organisme à but non-lucratif dont le siège social est à Gatineau. AGM a été créé en avril 2006 et a mené à bien 17 projets d'initiation à la coopération internationale sur trois continents.

AGM doit sa genèse à deux adolescentes qui ont entrepris des projets d'entraide humanitaire dans le cadre de leurs études à l'école secondaire Le Carrefour à Gatineau. Leurs objectifs initiaux étaient de sensibiliser les jeunes et moins jeunes d'ici à la réalité des pays en voie de développement, tout en posant un geste de solidarité envers ces derniers. AGM a conservé ces objectifs et peut maintenant aussi recueillir des fonds pour des fins de charité.

Depuis 2006, 317 personnes ont pris part aux différents projets. Il s'agit d'un investissement direct de 221 188\$ dans des travaux d'amélioration dans différents pays: le Guatemala, le Nicaragua, le Vietnam, le Burkina Faso, le Pérou, la Bolivie

La Bolivie : La Bolivie est un pays d'Amérique du sud entouré par le Pérou, le Brésil, le Chili, l'Argentine et le Paraguay. Elle fait partie de l'Amérique du sud et sa langue officielle est l'espagnol.

La Bolivie est composée de deux régions géographiques bien distinctes. L'ouest est traversé par deux cordillères d'orientation nord-sud qui bordent un vaste plateau,

l'Altiplano c'est dans cette région que vit la majeure partie des Boliviens. La Cordillère occidentale, aride, abrite quelques sommets majestueux comme le Nevado Sajama qui avec ses 6 542 mètres est le point culminant de la Bolivie. Les massifs de la Cordillère orientale abritent des vallées humides et possèdent des contreforts recouverts de forêts. À l'est s'étendent de vastes plaines alluviales qui bénéficient d'un climat tropical. Le nord de ces terres basses appartient au bassin amazonien et est en grande partie recouvert de forêt.

Parmi les grandes villes, on peut citer [La Paz](#), en très haute altitude, très marquée par la culture Aymara, [Sucre](#), surnommée le "Paris des Andes" pour ses richesses architecturales, [Santa Cruz de la Sierra](#), la grande ville de l'orient bolivien, [Cochabamba](#), ville carrefour, surnommée parfois le "Vatican des Andes".

Démographie :

Population : Selon les données de 2020, la population de la Bolivie s'élève à 11 673 029 habitants composée à 55 % d'[Amérindiens](#) répartis en 40 groupes ethnolinguistiques (30 % [Quechua](#) et 25 % [Aymara](#), 0,2 % Chiquitos et [Guarani](#)), à 30 % de [métis](#), et à 15 % d'Européens principalement d'origine espagnole et portugaise résidant dans les grandes villes et formant l'élite politique et économique du pays. En 2021, 30% de la population avait moins de 15 ans; 63 % avait entre 15 et 64 ans et 8% avait plus de 65 ans. L'espérance de vie en Bolivie était de 70,1 ans en 2019. En 2021, le taux de croissance de la population était de 1,6 % ; le taux de natalité était de 21 pour mille et le taux de mortalité infantile était de 38,7 pour mille en 2021. Le taux d'alphabétisation était de 91,2 % en 2009. Il faut ajouter que 57% des personnes âgées moins de 15 ans sont sur le marché du travail et que 7,6% des personnes âgées de plus de 65 ans sont encore sur le marché du travail.

Monnaie : Boliviano (environ 5 BOB pour 1\$ CA)

Pauvreté : 39,1 % des personnes vivaient sous le seuil de la pauvreté en 2013, ce niveau est passé à 17% en 2017. Cependant il est l'un des pays les plus dynamiques du sous-continent avec une croissance du PIB de 4,2 %.

Langue officielle : Espagnol

Capitales : La Paz ou Sucre

Climat : Habituellement chaud et humide mais les conditions climatiques varient en raison des altitudes diverses. En haute altitude, comme dans les Andes, le climat est froid, sec et venteux alors qu'en plaine il est humide et plus doux. Les températures moyennes annuelles se situent entre 8 °C et 26 °C.



Ressources naturelles : Les principaux produits exportés sont le gaz naturel, le soja et ses dérivés, le quinoa, le pétrole, le zinc et l'étain. L'exploitation minière en Bolivie représente 14% du PIB et 72,4% des exportations.

Le drapeau : Adopté le 30 novembre 1851, le drapeau de la Bolivie est composé de trois bandes horizontales de même taille dont les couleurs sont le rouge, le jaune et le vert. La signification de chacune des trois bandes :

- la bande rouge représente le sang perdu par les combattants ayant protégé le pays ;
- la bande jaune représente la richesse minérale et les ressources naturelles ;
- la bande verte représente la richesse de l'environnement naturel et de ses nombreuses plantes et fleurs.



Alimentation

La pauvreté engendre des déficits alimentaires pour l'ensemble de la population. Près de 60% des Boliviens souffrent d'un déficit alimentaire; plus de 25% des enfants souffrent de malnutrition avec un taux de mortalité infantile de 38,7%. Les personnes les plus vulnérables sont les femmes et les enfants autochtones qui vivent en milieu rural ou périurbain.

La variété de l'alimentation est spécialement déficiente dans les régions montagneuses où les conditions économiques difficiles et la malnutrition des parents et grands-parents sévissent. L'alimentation est basée presque uniquement sur la pomme de terre et ses variantes qui fournissent une quantité limitée de vitamines. La sous-alimentation chez les enfants affecte leurs résultats scolaires, leur présence à l'école et la productivité dans son ensemble. Les conditions créées par la pandémie ont accentué les problèmes économiques de ces régions.

Santiago de Okola :

Santiago de Okola est situé sur les rives du lac Titicaca qui est traversé par la frontière entre le Pérou (56%) et la Bolivie (44%). Il est le plus long lac d'Amérique du Sud (190 km) et est le plus haut lac navigable au monde (3 812 m).

Le projet se déroulera à Santiago de Okola, une petite communauté dans laquelle vivent 80 familles. Cette communauté est située à trois heures de La Paz (127 km) sur les rives du lac Titicaca. Une grande partie de la route (80%) qui sépare La Paz de Santiago de Okola est asphaltée. Cette communauté regroupe des pêcheurs et des agriculteurs. En 2015, un petit groupe d'habitants de la communauté ont décidé de mettre sur pied un projet de tourisme communautaire et nous profiterons de leurs installations.

Fondation Renacer

La fondation Renacer, un organisme bolivien sans but lucratif, reconnu par le gouvernement bolivien, a été mise sur pied en 2016. L'organisme s'est donné comme mission d'améliorer les conditions de vie des Boliviens dans le besoin, spécialement les femmes des milieux ruraux et périurbains.

La fondation Renacer, via sa directrice Teresa Mamani Morales, a proposé à AGMonde de réaliser un projet dans la municipalité de Carabuco, département de La Paz, dans un cadre scolaire pour favoriser la promotion de la santé grâce à une alimentation saine et variée.

Dates du projet : D'une durée de trois semaines, cette aventure se déroulera du 26 décembre 2023 au 16 janvier 2024 (dates exactes à confirmer).

Qui peut participer à ce projet?

- Ce projet s'adresse à toute personne de 15 ans et plus. Les jeunes de moins de 18 ans doivent être accompagnés obligatoirement d'un parent ou d'un tuteur.
- Comme il s'agit d'un voyage intergénérationnel, la priorité sera accordée aux jeunes accompagnés d'un parent.

Prérequis:

- Excellente condition physique (sans problèmes cardiaques ou pulmonaires qui seraient problématiques en altitude)
- Avoir son carnet de vaccination Covid à jour – avec les rappels recommandés au Canada et reconnu en Bolivie
- Ouverture d'esprit
- Capacité à s'adapter à des conditions de vie rudimentaires
- Habileté à vivre en groupe
- Esprit d'aventure
- Être prêt à découvrir et à respecter un mode de vie différent
- Connaissance de base de l'espagnol fortement recommandé/la maîtrise de l'espagnol est un atout
- Participer aux journées de formation ainsi qu'à au moins une activité de financement

Participation requise pour former un groupe : Un nombre minimal de 20 personnes est nécessaire afin de réaliser le projet. Le nombre maximal de participants est de 25 (excluant les 2 chargées de projet).

Au départ, 10 places sont réservées pour les personnes de paires intergénérationnelles (5 paires). Après le 15 mai, il n'y aura plus cette priorité..

Une liste d'attente sera établie si nécessaire en fonction de la date de réception du formulaire d'inscription et du premier paiement.

2. DESCRIPTION DU PROJET

Projet principal :

A) Construction d'une serre, d'un poulailler et d'un lombricomposteur

Étant donné le climat aride qui sévit dans cette région, la culture en serre est essentielle pour la culture de légumes. Les poulaillers permettront d'avoir des œufs et de la viande pour contribuer à l'alimentation quotidienne.

La serre sera d'une grandeur de 90 mètres carrés avec une couverture transparente pour laisser passer les rayons du soleil. Le poulailler (dimensions : 5m X 3m X 2m) sera construit autour de l'école. On offrira à Renacer 12 poules pondeuses.

Ces installations fourniront une base alimentaire, riche en vitamines et minéraux aux élèves pour le repas du midi avant de retourner à la maison. Il reviendra aux professeurs et aux parents d'assurer l'entretien des installations une fois la construction terminée. Ceci aura aussi pour effet de sensibiliser la communauté aux bienfaits d'une saine alimentation.

Associé à la culture en serre, on utilisera le lombricompostage, une technique qui permet d'élever des vers de terre afin de transformer des matières organiques en compost, semblable au terreau. On construira une litière permettant de produire le terreau.

Pour l'irrigation, on utilisera un système de récupération des eaux de pluie en utilisant des bouteilles de plastique (favorisant aussi la récupération). C'est particulièrement à partir du toit de la serre que les eaux de pluie seront recueillies.

L'apport financier des participants d'Amitié Gatineau-Monde sera affecté à l'achat des matériaux de construction. Une somme de 6 000\$ devrait couvrir ces achats et le salaire du personnel spécialisé qui nous guidera. La totalité des dons au projet ainsi que des recettes des activités de financement serviront à financer ce projet. Si nous recueillons plus de fonds (une somme de 20 000\$ environ serait nécessaire), deux autres communautés (Quilima et Quirihuati) ont été identifiées pour la réalisation d'un projet identique, qui sera réalisé par la communauté ou encore lors d'un autre projet d'AGMonde.

Projets secondaires

A) Travaux de réparation, d'entretien et de peinture du centre communautaire au besoin

B) Aide à la cuisine :

Les participants aideront à tour de rôle à la préparation des repas. Ils aideront l'équipe de la cuisine qui est composée d'une responsable d'AGmonde et d'une collaboratrice bolivienne, dans ses tâches quotidiennes; par exemple, aller au marché, préparer les repas, faire les lunchs, faire la vaisselle et entretenir les lieux. La présence de 2 ou 3 participants d'AGMonde échelonnée sur les 12 jours, permettra aux participants d'être affectés deux fois à la cuisine durant le séjour.

C) Participation à des activités communautaires

Il y a un centre communautaire à Okola et il sera possible de faire divers types d'ateliers (chanson, cuisine, bricolage, etc.). D'autres possibilités pourront être explorées lors du recrutement des participants en fonction de leur expertise et de leur maîtrise de l'espagnol.

Il est à noter que les projets seront validés auprès de notre partenaire en Bolivie à l'automne 2023 afin de s'assurer qu'ils correspondent toujours à leurs besoins et,

dans le cas contraire, nous allons nous réajuster et informer le groupe des changements.

Installations et conditions de vie:

L'hébergement se fera dans une auberge au sein de la municipalité de Santiago de Okola qui est divisée en chambres avec deux lits simples. Il y a une douche et une toilette pour 3 chambres (donc 6 personnes). Une cuisine est disponible sur place pour les repas communautaires qui seront préparés par l'équipe.

Le chantier principal de travail sera sur les lieux mêmes de la résidence. Une camionnette sera mise à notre disposition pour les déplacements. Lors des sorties touristiques, nous utiliserons aussi des camionnettes.

Lors des visites touristiques nous allons demeurer dans des hôtels et des pensions

Électricité : Le courant électrique en Bolivie n'est pas le même qu'au Canada. Pour ceux qui désireront utiliser des appareils électriques, vous devrez vous procurer un adaptateur. Plus d'information vous sera fournie lors des journées de formation ainsi que sur les effets à apporter. De plus, il faut savoir que l'électricité est une source d'énergie très dispendieuse et qu'il faut en faire usage avec parcimonie.

Cuisine : Les repas seront préparés avec l'aide d'une cuisinière ainsi que des participants d'Amitié Gatineau Monde. Les participants aideront aux corvées tout en échangeant avec la cuisinière pour partager des trucs, des façons de faire, mais aussi échanger des recettes. Comme nous cuisinerons et mangerons tous ensemble, il sera facile de respecter les règles d'hygiène dans la préparation des aliments.

Eau : L'eau courante partout en Bolivie n'est pas potable. De l'eau embouteillée sera fournie durant tout le séjour.

Transport : Lors de notre arrivée à La Paz, nous utiliserons une camionnette fournie par notre partenaire pour nous rendre à Santiago de Okola. Lors des sorties touristiques, nous utiliserons aussi cette camionnette et dans la région de La Paz, nous nous déplacerons à pied et nous utiliserons des autobus et des taxis.

Visites culturelles et touristiques :

Les journées de travail seront entrecoupées de visites culturelles et touristiques. L'objectif de ces visites est de se familiariser avec l'histoire et la culture boliviennes, ainsi que sa faune et sa flore. Sous toute réserve, les lieux visités seront : la Isla del Sol, las Aguas termales, Tiwanaku et Copacabana. À La Paz, on fera les visites suivantes : tour de ville, centre historique, Valle de la Luna, marché des sorcières, musée archéologique, promenade en téléphérique.



3. QUESTIONS PRATIQUES

Santé et vaccination : Afin de se protéger contre les maladies, le participant doit avoir reçu avant son départ les vaccins et rappels suivants : Covid 19, tétanos, polio, diphtérie, typhoïde, fièvre jaune, hépatite A et de hépatite B. **Dans la plupart des cas,**

seul le vaccin de l'hépatite A est nouveau, puisque les autres ont été reçus à l'école. Dans le cas des adultes, une visite dans une clinique Santé voyage est recommandée. Il est prévu que la clinique de Santé voyage Vacsan vienne nous rencontrer lors d'une rencontre de groupe afin de nous donner des informations au niveau des précautions et de la vaccination requises.

Sécurité : La sécurité sera un aspect d'une grande importance tout au long du voyage puisque la Bolivie possède un taux de criminalité et de pauvreté beaucoup plus élevé qu'au Canada. Pour cette raison, chaque parent/tuteur sera responsable de sa propre sécurité et de celle de son enfant. Il est à noter qu'il n'y a pas d'avertissement pour ce pays sur le site du Ministère des affaires étrangères. Lors des journées de formation, vous recevrez plusieurs informations et consignes de sécurité que vous devrez respecter. La prudence est de mise en tout temps et chaque participant doit être conscient des problèmes qu'il pourrait rencontrer. Nous exigeons que chaque participant consulte les conseils aux voyageurs pour la Bolivie du Ministère des Affaires mondiales du Canada (<http://voyage.gc.ca/destinations/bolivie>).

Passeport : Pour entrer en Bolivie, aucun visa n'est requis mais il faut avoir un passeport valide jusqu'à au moins 6 mois après le voyage. Si vous n'en avez pas, vous devrez vous en procurer un le plus tôt possible au coût de 190\$ ou 260\$ selon la durée de validité que vous désirez (formulaires de demande disponibles sur le site de Passeport Canada (<http://www.cic.gc.ca/francais/passeport/index.asp>))

Avion : Les vols se feront en partance de Montréal. Nous essaierons d'avoir les meilleurs tarifs et des plans de vol raisonnables. Il y aura sûrement des escales.

Transport terrestre : Le transport sur place se fera en camionnette. La conduite automobile de même que les routes risquent d'en surprendre plusieurs. En effet, comme le paysage est montagneux, certains circuits s'apparentent davantage à un tour de montagnes russes... Avis à ceux et celles qui ont le mal des transports!

Règlements particuliers : La consommation d'alcool, de drogue et de tabac est strictement interdite à l'intérieur de la résidence. Les règles de vie vous seront présentées lors d'une journée de formation. Il n'est pas permis de consommer de l'alcool dans la résidence et sur les lieux de travail. Il est permis de consommer de l'alcool seulement lors des sorties touristiques et ce avec modération. En aucun temps, il n'est permis de consommer de la drogue. La consommation de drogue en Bolivie est criminelle.

Assurances: Chaque participant est responsable de se doter d'une assurance voyage adéquate. Vous devrez remettre une preuve de votre assurance aux chargées de projet.

Autorisation légale des parents: Un participant adulte accompagné d'un enfant doit se procurer une lettre de consentement notariée, signée et datée par le parent légitime absent. Dans le cas d'un tuteur, il doit se procurer une lettre signée des deux parents. Vous pouvez trouver un modèle de lettre de consentement sur le site <http://voyage.gc.ca/voyager/enfant/lettre-de-consentement>

Formation : Outre la rencontre de présentation, deux journées de formation obligatoires seront offertes :

- Rencontre de présentation des participants et d'information sur les activités de financement, informations logistiques et documents à compléter,
-
- 1^{ère} journée de formation pré-départ (information sur le pays, témoignage, activités de financement, règles de groupe, informations sur les travaux, Clinique Santé Voyage Vacsan, etc)
-
- 2^e journée de formation pré-départ (choc culturel, liste des effets à apporter et choses à faire avant de partir, fonctionnement du blogue, horaire du séjour et itinéraire, etc.)
-
- 1 journée de «retrouvailles» environ 1 mois après le retour

4. BUDGET ET FINANCEMENT

Coût du projet : 3 320 \$ par personne

Ce prix comprend le billet d'avion, les frais d'administration, l'hébergement, les déplacements sur place, les visites touristiques, tous les repas (sauf le souper à Copacabana) ou allocations pour les repas lors des sorties, les guides touristiques sur place, un don équivalent à 200 \$ par participant et les taxes.

Billets d'avion*	2000\$
Repas et hébergement (15 jours et eau potable)	330\$
Sorties touristiques (repas, hébergement 1 nuitée à Copacabana, 3 nuitées à La Paz, frais d'entrée, autobus + Musée, peña, visites de divers sites de La Paz	450\$
Don minimal pour projet	200\$
Frais d'administration	300\$
Casquette, réservation de salles et pourboire	40\$
TOTAL	3320\$

*Le prix du billet d'avion a été établi à partir des données disponibles en août 2022. Si le prix s'avère plus élevé, AGMonde se réserve le droit de majorer le coût. Les participants seront avisés du coût définitif au moment où le groupe sera formé.

Le prix comprend :	Le prix ne comprend pas :
Transport aérien et transport terrestre pour la partie touristique	Le transport vers et depuis l'aéroport de Montréal
Tous les frais lors des sorties touristiques	Repas dans les aéroports
Tous les repas et un breuvage non-alcoolisé dans les restaurants	Le souper à Copacabana
Hébergement (à Santiago de Okola et lors des sorties touristiques)	Boissons supplémentaires
	Dépenses personnelles et pourboires discrétionnaires

Taxes et pourboires de groupe Eau potable Casquette ou t-shirt AGMonde	Frais de vaccination et de passeport Assurances médicales et assurances voyages Frais d'inscription à AGMonde 10\$ Taxe de sortie à l'aéroport de La Paz
--	---

Versements:

- **Le 15 juillet:** Date limite pour l'inscription, premier dépôt de 400 \$ par participant
- **Le 1^{er} septembre :** Deuxième versement de 800 \$ par participant
- **Le 30 novembre :** Dernier versement, selon les sommes amassées lors des activités de financement

Activités de financement : Les activités de financement permettent au groupe de participer activement au projet tout en développant des liens. L'argent recueilli lors de ces activités servira à financer le don de 200 \$ inclus au coût du voyage et sera réparti équitablement entre tous les participants qui auront pris part à l'activité. À noter que si un montant excédentaire à 200 \$ est amassé par un participant, 70 % de l'argent servira à réduire les coûts du voyage et 30 % s'ajoutera au total du don pour le projet. Outre les activités de financement, les participants qui le désirent pourront solliciter des commanditaires pour financer leur voyage. Une lettre type sera disponible pour les participants intéressés. Si un participant recueille par les levées de fonds et les commandites la somme totale du voyage et qu'il continue des levées de fonds, l'excédent ira entièrement au projet.

AGMonde est un organisme de charité et un reçu d'impôt sera émis pour la partie non-touristique du voyage en excluant l'argent récupéré par les activités de financement.

À quoi servira le don: Le don sera investi et dépensé en Bolivie par le groupe afin d'acheter les matériaux et l'équipement nécessaire pour la construction de la serre et du poulailler ainsi que les dépenses pour les ressources d'experts boliviens.

Si nous amassons plus d'argent que prévu, ce montant sera réinvesti en Bolivie en consultant notre partenaire et le groupe.



5. Procédures d'inscription :

Pour s'inscrire, remplir le formulaire d'inscription ci-après, signer le protocole d'entente avec le participant et les retourner par la poste ou en personne, accompagné d'un chèque au montant de 400\$ par personne (800\$ pour parent et enfant) au nom de :

Projet Bolivie 2016-2017
Amitié Gatineau-Monde
Lise Desmarais et Josée Lortie
71 avenue Glencairn,
Ottawa, ON
K1S 1M5

La date limite d'inscription est le 15 juillet 2023 ou jusqu'à ce que le groupe soit complet.

Les suites : Nous confirmerons votre inscription au projet et la réception de votre paiement. Lorsque le groupe sera formé de 20 participants, nous vous contacterons pour vous informer de la date de la rencontre d'information sur les activités de financement.

Les participants seront conviés à une journée de formation à l'automne afin d'échanger sur le mode de vie ainsi que la culture bolivienne. Dans le cadre de ce projet, les participants devront vivre sous le principe de simplicité volontaire et en communauté (groupe). Toutefois, voici quelques informations pratiques :

Coordonnées des chargées de projet :

Lise Desmarais 613-730-9703

Josée Lortie 819-918-7191

agmonde@gmail.com